



Productnaam: OER-GRANEN BIO

Warenwettelijke naam: Heel biologisch meergranenbrood met lijnzaad en zonnebloempitten en sesamzaad.

Ingrediëntendeclaratie: tarwebloem*, water, volkorentarwemeel*, roggebloem*, tarwegluten*, gierst*, lijnzaad* (2,0%), bakkersgist, bakkerszout, sojaschroot*, zonnebloempitten* (0,9%), suiker*, rijstbloem*, plantaardige olie*, tarwegries*, moutmeel* [gerst], gerstevlokken*, havervlokken*, rijstevlokken*, maïsgries*, sesamzaad* (0,1%), sojabits*, moutextract* [gerst], glucosestroop*, geïnactiveerde gist.

* is van biologische oorsprong

Oer-Granen BIO bevat tarwe, rogge, gerst, haver, sesamzaad en soja

** uitgaand van 20 gram decoratie per brood (biologische gierst, biologische zonnebloempitten, biologische gerstevlokken, biologische havervlokken, biologische rijstevlokken, biologisch maïsgries, biologisch lijnzaad, biologisch sesamzaad, biologische sojabits)

Voedingswaarde:

VOEDINGSWAARDE per 100 gram Oer-Granen	
ENERGIE	1042 kJ
	249 kcal
EIWITTEN	12 g
KOOLHYDRATEN	42 g
waarvan suikers	2 g
waarvan zetmeel	40 g
VET	3 g
waarvan verzadigd	<1 g
waarvan enkelvoudig onverzadigd	<1 g
waarvan meervoudig onverzadigd	2 g
waarvan transvetzuren	<1 g
VOEDINGSVEZELS	4 g
NATRIUM	503 mg

Oer-Granen biologisch wordt gemaakt van uitsluitend plantaardige ingrediënten, dierlijke bestanddelen zijn niet toegestaan. Oer-Granen biologische is daarmee geschikt voor een vegetarische en veganistische voeding.

Opmerking: Doordat er met natuurlijke grondstoffen wordt gewerkt, kunnen de bovenstaande gegevens, m.b.t. de voedingswaarde afwijken van de werkelijkheid.



LEDA-LIJST (Oer-Granen BIO)

	Receptuur		receptuur
1. Gluten	+	20. Lactose	-
1.1 Tarwe	+	21. Cacao	-
1.2 Rogge	+	22. Glutaminaat	-
1.3 Gerst	+	23. Kippenvlees	-
1.4 Haver	+	24. Koriander	-
1.5 Spelt	-	25. Maïs	+
1.6 Kamut	-	26. Peulvruchten	-
2. Schaaldieren	-	27. Rundvlees	-
3. Ei	-	28. Varkensvlees	-
4. Vis	-	29. Wortel	-
5. Pinda's	-		
5.1 Pinda's (eiwitbevattend)	-		
5.2 Pindaolie	-		
6. Soja	+		
6.1 Soja-eiwit	+		
6.2 Soja-lecithine	-		
7. Koemelk	-		
7.1 Koemelkeiwit	-		
7.2 Lactose	-		
8. Noten	-		
8.1 Noten (eiwitbevattend)	-		
8.1.1 Amandelen	-		
8.1.2 Hazelnoten	-		
8.1.3 Walnoten	-		
8.1.4 Cashewnoten	-		
8.1.5 Pecannoten	-		
8.1.6 Paranoten	-		
8.1.7 Pistachenoten	-		
8.1.8 Macademianoten	-		
8.2 Notenolie	-		
9. Selderij	-		
10. Mosterd	-		
11. Sesam	+		
11.1 Sesam (eiwitbevattend)	+		
11.2 Sesamolie	-		
12. Sulfiet (E220 t/m E228)	-		
13. Lupine	-		
14. Weekdieren	-		