



**Productnaam:** OER-DONKER BIO

**Warenwettelijke naam:** Heel biologisch meergranenbrood met zonnebloempitten, lijnzaad en sesamzaad.

**Ingrediëntendeclaratie:** tarwebloem\*, water, tarwegluten\*, moutmeel\* [gerst], zonnebloempitten\* (1,8%), lijnzaad\* (1,8%), havervlokken\*, bakkersgist, bakkerszout, sojaschroot\*, gierst\*, tarwegries\*, roggevlokken\*, tarwezemelen\*, roggebloem\*, moutextract\* [gerst], glucosestroop\*, gebrande suiker\*, plantaardige olie\*, sesamzaad (0,4%)\*, suiker\*, zuurdeeg\* [rogge], geïnactiverde gist.

\* is van biologische oorsprong

Oer-Donker BIO bevat tarwe, haver, soja, rogge, gerst en sesamzaad.

\*\*uitgaand van 5 gram decoratie per brood (biologische roggebloem)

**Voedingswaarde:**

VOEDINGSWAARDE per 100 gram eindproduct	
ENERGIE	1086 kJ
	260 kcal
EIWITTEN	12 g
KOOLHYDRATEN	43 g
waarvan suikers	2 g
waarvan zetmeel	39 g
VET	4 g
waarvan verzadigd	<1 g
waarvan enkelvoudig onverzadigd	<1 g
waarvan meervoudig onverzadigd	2 g
waarvan transvetzuren	<1g
VOEDINGSVEZELS	3 g
NATRIUM	519 mg

Oer-Donker biologisch wordt gemaakt van uitsluitend plantaardige ingrediënten, dierlijke bestanddelen zijn niet toegestaan. Oer-Donker biologisch is daarmee geschikt voor een vegetarische of veganistische voeding.

**Opmerking:** Doordat er met natuurlijke grondstoffen wordt gewerkt, kunnen de bovenstaande gegevens, m.b.t. de voedingswaarde afwijken van de werkelijkheid.



## LEDA-LIJST (Oer-Donker BIO)

	Receptuur		receptuur
1. Gluten	+	20. Lactose	-
1.1 Tarwe	+	21. Cacao	-
1.2 Rogge	+	22. Glutaminaat	-
1.3 Gerst	+	23. Kippenvlees	-
1.4 Haver	+	24. Koriander	-
1.5 Spelt	-	25. Maïs	-
1.6 Kamut	-	26. Peulvruchten	-
2. Schaaldieren	-	27. Rundvlees	-
3. Ei	-	28. Varkensvlees	-
4. Vis	-	29. Wortel	-
5. Pinda's	-		
5.1 Pinda's (eiwitbevattend)	-		
5.2 Pindaolie	-		
6. Soja	+		
6.1 Soja-eiwit	+		
6.2 Soja-lecithine	-		
7. Koemelk	-		
7.1 Koemelkeiwit	-		
7.2 Lactose	-		
8. Noten	-		
8.1 Noten (eiwitbevattend)	-		
8.1.1 Amandelen	-		
8.1.2 Hazelnoten	-		
8.1.3 Walnoten	-		
8.1.4 Cashewnoten	-		
8.1.5 Pecannoten	-		
8.1.6 Paranoten	-		
8.1.7 Pistachenoten	-		
8.1.8 Macademianoten	-		
8.2 Notenolie	-		
9. Selderij	-		
10. Mosterd	-		
11. Sesam	+		
11.1 Sesam (eiwitbevattend)	+		
11.2 Sesamolie	-		
12. Sulfit (E220 t/m E228)	-		
13. Lupine	-		
14. Weekdieren	-		